

| Anexo I. Escala DS-14 adaptada al castellano (Montero, Rueda y Bermúdez, 2012) | | | | |
|---|---|---------------------------|--------------------|---------------|
| Nombre: | | Fecha: | | |
| Seguidamente encontrará una serie de frases que las personas utilizan con frecuencia para describirse a sí mismas. Por favor, lea cada una de las frases y después rodee con un círculo el número que crea corresponde a su respuesta. No hay respuestas correctas ni erróneas. Su propia impresión es lo único que interesa. | | | | |
| 0 = Falso | 1 = Algo falso | 2 = Ni verdadero ni falso | 3 = Algo verdadero | 4 = Verdadero |
| 1. | Cuando conozco a otras personas establezco contacto fácilmente. | | | 0 1 2 3 4 |
| 2. | A menudo hago un mundo de cosas poco importantes. | | | 0 1 2 3 4 |
| 3. | A menudo hablo con desconocidos. | | | 0 1 2 3 4 |
| 4. | A menudo me siento infeliz. | | | 0 1 2 3 4 |
| 5. | A menudo estoy irritado. | | | 0 1 2 3 4 |
| 6. | En las relaciones sociales a menudo me siento cohibido. | | | 0 1 2 3 4 |
| 7. | Tengo una visión pesimista de las cosas. | | | 0 1 2 3 4 |
| 8. | Me cuesta iniciar una conversación. | | | 0 1 2 3 4 |
| 9. | Frecuentemente estoy de mal humor. | | | 0 1 2 3 4 |
| 10. | Soy una persona cerrada. | | | 0 1 2 3 4 |
| 11. | Prefiero mantener la distancia con las personas. | | | 0 1 2 3 4 |
| 12. | A menudo me siento preocupado por algo. | | | 0 1 2 3 4 |
| 13. | A menudo estoy deprimido. | | | 0 1 2 3 4 |
| 14. | Cuando me relaciono con otras personas no encuentro temas apropiados de los que hablar. | | | 0 1 2 3 4 |

IMPRIME Y CONTESTA EL TEST. LLÉVALO CONTESTADO EL PRIMER DIA DE CONSULTA.