



Gobierno de Navarra

Departamento de Sanidad y Bienestar Social

Servicio Regional de Salud

Centro de Orientación Familiar
y Educación Sexual

Pamplona

NOMBRE

FECHA

FECHA NACIMIENTO

Marca con una X el espacio que refleje mejor tu posición actual en cada uno de los siguientes aspectos, en tu relación de pareja.

	Siempre de acuerdo	Casi siempre de acuerdo	Desacuerdo ocasional	Desacuerdo frecuente	Casi siempre desacuerdo	Siempre desacuerdo
1. Manejo de finanzas familiares						
2. Diversiones						
3. Cuestiones religiosas						
4. Demostración de afecto						
5. Amistades						
6. Relaciones sexuales						
7. Convencionalismos (¿Qué es lo correcto o lo incorrecto?)						
8. Filosofía de la vida						
9. Relaciones con suegros						
10. Objetivos, fines, valores						
11. Cantidad de tiempo a pasar juntos						
12. Toma de decisiones importantes						
13. Tareas domésticas						
14. Intereses y actividades a realizar durante el ocio						
15. Decisiones en relación con el trabajo						

16. ¿Con qué frecuencia habéis pensado en el divorcio o en la separación?
17. ¿Con qué frecuencia te vas de casa tras una pelea?
18. ¿Con qué frecuencia piensas que las cosas os van bien como pareja?
19. ¿Confías en tu pareja?
20. ¿Lamentas el haberte casado?
21. ¿Con qué frecuencia reñís?
22. ¿Con qué frecuencia hacéis que el otro pierda los estribos?

	Siempre	Casi siempre	A menudo	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
16. ¿Con qué frecuencia habéis pensado en el divorcio o en la separación?						
17. ¿Con qué frecuencia te vas de casa tras una pelea?						
18. ¿Con qué frecuencia piensas que las cosas os van bien como pareja?						
19. ¿Confías en tu pareja?						
20. ¿Lamentas el haberte casado?						
21. ¿Con qué frecuencia reñís?						
22. ¿Con qué frecuencia hacéis que el otro pierda los estribos?						

23. ¿Besas a tu pareja?

Todos los días Casi todos los días Ocasionalmente Raramente Nunca

24. ¿Participáis juntos en actividades fuera de la pareja?

En todas Casi todas Algunas Pocas Ninguna

¿Con qué frecuencia ocurre lo siguiente entre vosotros?

25. Intercambiáis ideas estimulantes
26. Os reís juntos
27. Discutís algo con calma
28. Trabajáis juntos en un proyecto

	Nunca	Menos de una vez al mes	Una o dos veces al mes	Una o dos veces por semana	Una vez al día	Más a menudo
25. Intercambiáis ideas estimulantes						
26. Os reís juntos						
27. Discutís algo con calma						
28. Trabajáis juntos en un proyecto						

ESCALA DE AJUSTE DIADICO EAD

	Consenso	Satisfacción	Cohesión	Afecto	TOTAL
65	50	24		12	151
58	40	13		9	115
"felices"					
41	22	8		5	70
"separados-divorciados"					
33	10	6		3	50